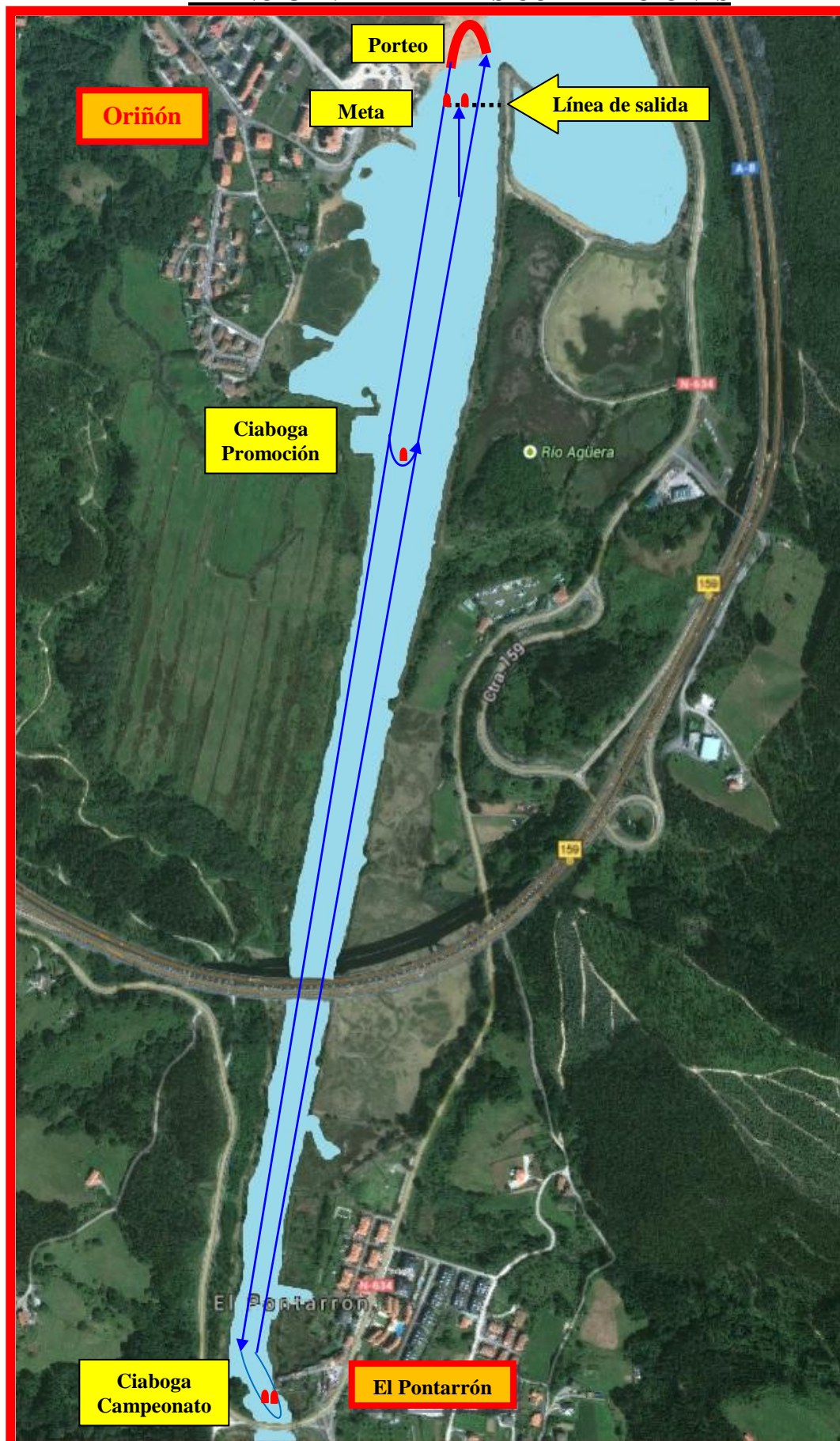


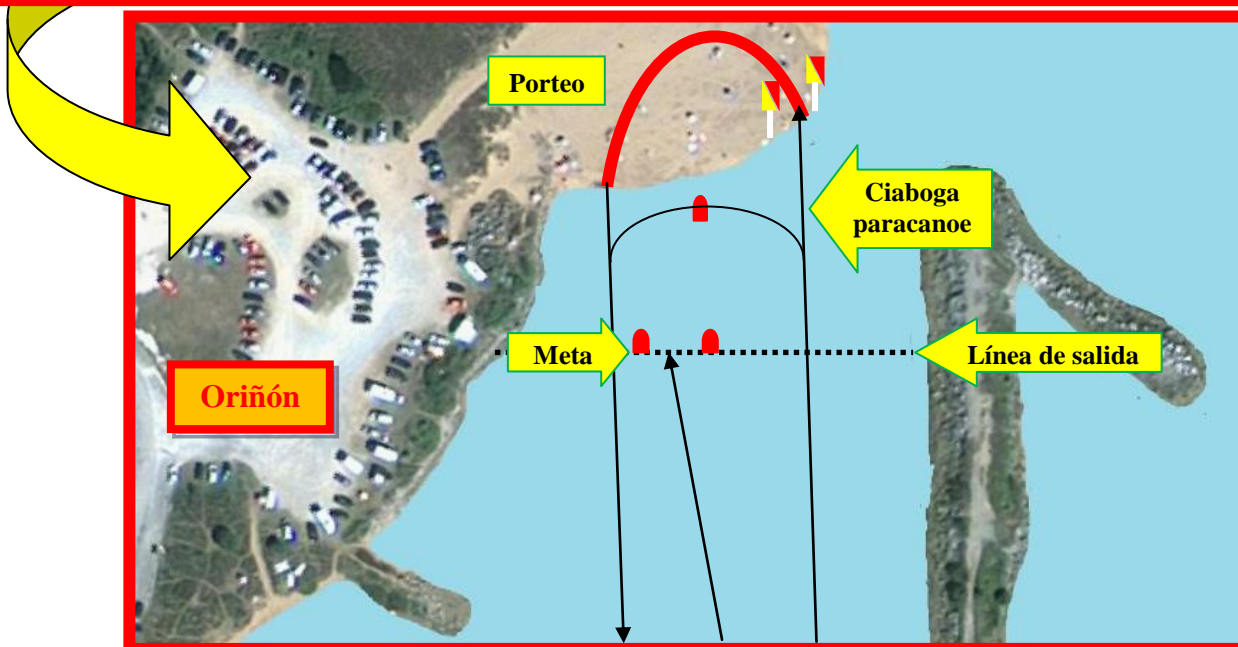
# XX Campeonato de Cantabria de Maratón / XX Maratón de Oriñón Regata de Promoción “Kayak Club Castro Urdiales”

## PLANO GENERAL DE LAS COMPETICIONES



**XX Campeonato de Cantabria (2ª regata), cadetes, juveniles, senior y veterano. Inicio: 11'30 h.**

La distancia será de 16 kilómetros para juveniles, senior y veteranos 35-44 y 45-54 (1ª salida) y de 12 kilómetros para cadetes y veteranos + 55 (2ª salida). Todas las categorías saldrán de agua, en la línea formada por las boyas rojas y la tribuna de los árbitros. Sólo hay ciaboga, junto al puente de El Pontarrón, donde hay dos boyas rojas; en Oriñón la ciaboga es reemplazada por el porteo, excepto para paracanoes que tendrán ciaboga en la misma ciaboga que los alevines. Las ciabogas serán hacia la izquierda o babor. La salida estará marcada por la línea formada por una boya roja y la tribuna de los árbitros; la llegada a meta será al final de un embudo entre dos boyas rojas en el área de salida.



**Regata de Promoción "Kayak Club Castro Urdiales", (1ª regata), prebenjamín, benjamín, alevín e infantil. Inicio: 10'45 h.**

La distancia será de 3000 metros para infantiles, 3 vueltas; 2000 para alevines, 2 vueltas; y 1000 m. para benjamines y prebenjamines, 1 vuelta. La salida para todas las categorías será de agua, en la línea formada por una boya roja y la tribuna de los árbitros. A 450 metros hay una ciaboga con una boya roja, común para todos los palistas. Los infantiles sólo tienen esta ciaboga, ya que en Oriñón es reemplazada por el porteo de 50 metros en la playa (en rojo); sin embargo, los alevines sí tienen una boya para realizar la ciaboga en el entorno de la playa, ya que éstos no tienen porteo. Las ciabogas serán hacia la izquierda o babor. La meta será al final de un embudo entre dos boyas rojas en el área de salida.

